

САД

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	100
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Обед</u>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
<i>Кислота аскорбиновая Эталон (блюдо)</i>	, Калорийность-	1 000
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, жиры-20, углеводы-30, калорийность-33	30
<i>Запеканка картофельная с мясом ЭТАЛОН</i>	Белки-15, жиры-15, углеводы-32, калорийность-296	200
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-2, жиры-2, углеводы-14, калорийность-84	200
<u>Полдник</u>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, жиры-6, углеводы-49, калорийность-102	180
<i>Крендель сахарный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, жиры-6, углеводы-29, калорийность-182	50

ЯСЛИ

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150
<i>Сырники из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i>	Белки-15, Жиры-10, Углеводы-23, Калорийность-179	100
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Обед</u>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63	150
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	25
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	25
<i>Запеканка картофельная с мясом ЭТАЛОН</i>	Белки-14, жиры-11, углеводы-29, Калорийность-267	180
<i>Суп картофельный с вермишелью ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-1, Углеводы-8, Калорийность-47	150
<u>Полдник</u>		
<i>Кефир ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-5, жиры-6, углеводы-/, Калорийность-102	150
<i>Крендель сахарный ЭТАЛОН</i>	Белки-4, жиры-6, углеводы-29, Калорийность-182	50