

САД

**МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 15 "АИСТЁНОК" Г.
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80	40
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17, Калорийность-114	200
<u>Обед</u>		
<i>Пюре картофельное ЭТАЛОН</i>	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-133	150
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76	180
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-10, Жиры-20, Углеводы-30, Калорийность-33	30
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-88	200
<i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i>	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-9, Калорийность-204	80
<i>Кислота аскорбиновая Эталон (блюдо)</i>	, Калорийность-	1
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Полдник</u>		
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	200
<i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24, Калорийность-148	50

ЯСЛИ

**МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 15 "АИСТЁНОК" Г.
МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ**

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Выход (г)
<u>Завтрак</u>		
<i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38	5
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-12, Калорийность-60	30
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-1, Углеводы-7, Калорийность-29	150
<i>Суп молочный с макаронными изделиями ЭТАЛОН</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-86	150
<u>Обед</u>		
<i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-15, Калорийность-63	150
<i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-50	25
<i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-2, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-53	25
<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1, Калорийность-66	150
<i>Пюре картофельное ЭТАЛОН</i>	, Калорийность-	120
<i>Зразы рыбные с яйцом ЭТАЛОН</i>	Белки-7, Жиры-11, Углеводы-7, Калорийность-153	60
<i>Кислота аскорбиновая Эталон (блюдо)</i>	, Калорийность-	1
<u>Завтрак №2</u>		
<i>Яблоки свежие ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>	Белки-, Углеводы-8, Калорийность-30	75
<u>Полдник</u>		
<i>Чай с сахаром ЭТАЛОН</i>	Белки-, Жиры-, Углеводы-9, Калорийность-38	150
<i>Сдоба обыкновенная ЭТАЛОН</i>	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-148	50