**«Воспитание у детей младшего возраста самостоятельности и самообслуживания»**

Самообслуживание – основной вид труда младшего дошкольного возраста. Ежедневное выполнение элементарных трудовых заданий приучает детей к систематическому труду. Именно через самообслуживание ребенок впервые устанавливает известные отношения с окружающими людьми, осознают свои обязанности по отношению к ним. В процессе самообслуживания он узнает много нового о вещах, об их качествах и назначении. Последовательность процессов одевания, умывания, раздевания требует работы памяти. Труд по самообслуживанию повышает работоспособность и выносливость организма, развивает ловкость, координацию движений, доставляет эстетическое удовлетворение.

Что дети должны научиться делать самостоятельно в 3 года?

- мыть руки, засучивая рукава, мыть лицо, не разбрызгивая воду, правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведенное место;

- одеваться и раздеваться в определенной последовательности: одежду снимать, надевать, складывать, вешать, вывертывать на лицевую сторону, пуговицы застегивать, расстегивать, обувать обувь;

- замечать непорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому;

- своевременно пользоваться носовым платком, туалетом;

- пить из чашки, есть, хорошо пережевывая пищу с закрытым ртом,

- правильно пользоваться ложкой, салфеткой;

-убирать игрушки, книжки, строительный материал на определенное место.

Эти навыки могут быть сформированы, стать достаточно устойчивыми, если в семье созданы необходимые условия.

Трехлетние малыши еще недостаточно умелы, ловки, и многие матери стремятся избавить ребенка от трудного, с их точки зрения дела, потому что им некогда ждать, или не хватает терпения. Поэтому  они сами быстро натягивают ребенку колготки, одежду. Кажется, все хорошо; ребенок одет и играет. Но родители даже не осознают, что тем самым они отнимают у детей его дело, его работу. Упускается драгоценный момент, которого потом не вернешь. Для ребенка одевание – это интересный, занимательный труд.

Элементарная трудовая деятельность ребенка 4-го года жизни еще очень тесно связана с игрой. Игра используется и для закрепления навыков самообслуживания.

Особое значение в формировании навыков самообслуживания имеет соблюдение в жизни детей твердо установленного режима, последовательное проведение бытовых процессов.

 В формировании у детей навыков самообслуживания, в воспитании у них самостоятельности большую помощь могут оказать художественные произведения; рассказы Л. Воронковой «Маша- растеряша» стихи К. Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая» и другие.

Воспитатель 2 младшей группы Дегтянникова Е.Е.